



El violentómetro se divide en tres niveles o escalas diferenciadas por colores. A cada uno le corresponde una situación de alerta o foco rojo. El violentómetro a realizar deberá simular una escala para ilustrar la violencia gradual, el cual deberá contener la siguiente información:

ASESINAR
(Homicidio/Feminicidio)

Mutilar

Violar

Abuso sexual

Forzar a una
relación sexual

Amenazar de muerte

Difundir contenido
íntimo sin consentimiento
por medios digitales

Amenazar con
objetos o armas

Sextorsión

Encerrar, aislar

Patear

Cachetear

Empujar, jalonear

Pellizcar, arañar

Golpear "jugando"

Caricias agresivas

Manosear

Destruir artículos
personales

Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero,
lugares, apariencia, actividades,
celular, mails y redes sociales)

Intimidar, amenazar

Humillar en público

Ridiculizar, ofender

Descalificar

Culpabilizar

Acechar/Stalkear
redes sociales

Celar

Ignorar, ley del hielo

Mentir, engañar

Chantajear

Bromas hirientes

¡Necesitas ayuda
profesional!

¡Reacciona!
¡No te dejes destruir!

¡Ten cuidado!
¡La violencia aumentará!

